

---

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

---

### Begleitung durch Landschaften der Trauer 2020-21 Lehrgang mit Zertifikat in Trauerbegleitung.

4x 3 Tage Basismodul plus Supervisionsdaten  
3x3 plus 1x4 Tage Aufbaumodul plus Supervision.  
→ Ausgebucht für 2020! Nächster Beginn Frühjahr 2021.

### Diplomlehrgang Familientrauerbegleitung 2020-21 Mit Mechthild Schroeter-Rupieper

im RomeroHaus, jeweils Donnerstag bis Samstag  
12. – 14.11.2020; 11. – 13.02. / 08. – 10.04. / 11. –  
13.06.2021. plus 3 x 3 Std. Gruppensupervision  
zwischen den Treffen

### Lehrgang Shibashi-Qi Gong 2020

04.03./ 08.04. /13.05./ 17.06./ 08.07./ 12.08./ 16.09./  
21.10./ 11.11./ 09.12. 2020, Luzern,  
Mittwoch jeweils 9.30 – 16.15 Uhr

### Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong 2020

03.03./ 12.05./ 30.06./ 15.09./ 10.11.2019  
Luzern (jeweils dienstags, 09.30 – 16.15 Uhr)  
Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene

### Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2021

Im Zentrum Ranft (DO & FR 09.00 -21.30 Uhr,  
SA 09.00-14.30 Uhr) Termine: 14. – 16.01. / 25. – 27.02.  
/ 29.04. – 01.05. / 24. - 26.06. / 02. – 04.09. 2021  
plus 4 x 3 Std. Gruppensupervision sowie gegenseitige  
Visitationen / Feedback der gehaltenen Trauerfeiern

---

## EINZELBEGLEITUNG

Einzeltermin  
SELBST\*Integration, Autonomietraining,  
Emotionales Coaching in Beziehungskrisen,  
Spirituell-rituelle Begleitung in Lebenssinnfragen,  
naturorientierte Prozessbegleitung,  
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

---

## KURSORTE

siehe Detailprospekt.

---

## RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:  
In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND  
NATURBESTATTUNGEN**  
Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

---

## UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

---

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorgerinnen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach der innersten Essenz ihres Lebens. Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

---

## UNSERE PHILOSOPHIE

---

Unsere Angebote stehen Menschen aller weltanschaulichen Richtungen und religiösen Hintergründe offen. Besonders sind jene angesprochen, die innerhalb, am Rand oder ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von Leben und befähigen zu Selbstsorge und solidarischem Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung. Wir sind getragen von der Überzeugung, dass alles Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander verbindet.

**Kontakt:** A. Brem / B. Lehner  
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern  
Tel.: 041 310 98 51, 076 574 67 14  
[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch) - [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)



# Jahresprogramm 2020

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**begleiten - bewegen -  
segnen - vermitteln**



---

## JANUAR

---

**29. Jan. 2020 (MI 09.30-17.00 Uhr)**

„Papa wollte nicht mehr leben“ - Trauernde Kinder nach einem Suizid begleiten

Vertiefungstag FamilienTrauerbegleitung mit Mechthild Schroeter-Rupieper

**23.01.2020 Shibashi-Qi Gong-Übungsgruppe**

Luzern (DO 09.30 – 12.15 Uhr)

Sowie: 20.02./ 19.03. / 23.04. / 14.05. / 18.06. / 02.07./ 13.08. / 17.09. / 22.10. / 19.11. / 10.12.2020

---

## FEBRUAR

---

**13.- 15.02. (A) sowie 12. - 14.03.2020 (B)**

Beginn **Lehrgang 2020/ 2021- Zertifikat in Trauerbegleitung**,

weitere 3 Termine Basisstufe und weitere 4 Termine Aufbaustufe Termine sowie Supervisionen

---

## MÄRZ

---

**03.03.2020 Follow-up Tage Shibashi-Qi Gong**

Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene  
Weitere Termine 12.05./ 30.06./ 15.09./ 10.11.2019  
Luzern (jeweils dienstags, 09.30 – 16.15 Uhr)

**04.03.2020 Beginn Ausbildungslehrgang**

**Shibashi-Qi Gong** sowie 08.04. /13.05./ 17.06./ 08.07./ 12.08./ 16.09./ 21.10./ 11.11./ 09.12. 2020,  
Luzern, mittwochs, (jeweils 9.30 –16.15 Uhr)

**06.- 08.03.2020 Bis Stille in den Händen liegt -**

**Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis,  
www.klosterkappel.ch, (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

---

## APRIL

---

**24. - 27.04.2020 Spiritualität in der Begleitung**

**Trauernder.** Mandali Retreat Center, Ortasee – Italien (FR 15.30 – MO 13.00 Uhr) [www.mandali.org](http://www.mandali.org)

**27.04.- 01.05.2020 Mandali Shibashi Qi Gong**

**Retreat.** Mandali Retreat Center, Ortasee – Italien (MO 15.30 – FR 13.00 Uhr) [www.mandali.org](http://www.mandali.org)

---

---

## MAI

---

**09./10.05.2020** In der Klarheit liegt Kraft.

**Systemische Selbst-Integration**, Luzern,  
(SA 09.30 – 18.30 Uhr, SO 09.00 - 15.30 Uhr)

**15.- 17.05.2020 Mit dem Verlust leben lernen.**

Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden,  
zentrumRANFT (FR 14.00 – SO 17.00 Uhr)

---

## JUNI

---

**25. - 26. Juni 2020 (DO 09.30 bis FR 17.00 Uhr)**

**Damit endlich Frieden einkehren kann – Rituale der Heilung bei Trauer und Trauma**

Vertiefungstag Trauerbegleitung und Trauerrituale  
Mit Andrea Pilchowski, zentrumRANFT

---

## JULI

---

**03. – 05.07.2020** Meditation in Bewegung.

**Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs** Lassalle-Haus,  
www.lassalle-haus.ch, (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

*sowie kursfreie Zeit bis Mitte August.*

---

## AUGUST

---

*Kursfreie Zeit*

**14.08.2020 Shibashi für den Frieden – weltweit.**

Peterskapelle, Luzern, 17.30 – 18.15 Uhr

---

## SEPTEMBER

---

**05./06.09.2020** In der Klarheit liegt Kraft.

**Systemische SELBST-Integration**, Luzern  
(SA 09.30 – 18.30 Uhr, SO 09.00 - 15.30 Uhr)

**10.-14.09.2020** Reifen und wandeln zum Kern

deines Wesens – **24 /36 h Solozeit für Frauen**,  
Mit A. Brem und Brigitte Käsermann (DO-MO)

---

## OKTOBER

---

**23. – 25.10.2020** Meditation in Bewegung –

**Shibashi Qi Gong Einführungs- /**

---

**Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, [www.lassalle-haus.ch](http://www.lassalle-haus.ch) (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**28. - 29. Okt. 2020 ( MI /DO 09.00-17.00 Uhr)**

**Wandelworte - Kreatives Schreiben als Lebenskraft für Trauernde**,  
Mit Barbara Pacht-Eberhart, RomeroHaus

---

## NOVEMBER

---

**12. – 14.11.2020** Beginn **Lehrgang**

**FamilienTrauerbegleitung 2020 / 2021 mit Mechthild Schroeter-Rupieper –**

[www.familienTrauerbegleitung.de](http://www.familienTrauerbegleitung.de)  
weitere 3 weitere Termine sowie Supervisionen

**20.- 22.11.2020 Mit dem Verlust leben lernen.**

Im Trauern Trost und neuen Lebensmut finden  
zentrumRANFT (FR 14.00 – SO 17.00 Uhr)

**28./29.11.2020** In der Klarheit liegt Kraft.

**Systemische Selbst-Integration**, Luzern,  
(SA 09.30 – 18.30 Uhr, SO 09.00 - 15.30 Uhr)

---

## DEZEMBER

---

**11. - 13.12.2020** bewegt stille werden - **Shibashi Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**,

Kloster Kappel, Kappel a. Albis,  
www.klosterkappel.ch, (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

*Kursfreie Zeit bis Mitte Januar 2021*

---



---

*„Mehr als alles hüte Dein Herz.  
Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.“*

*(Buch der Sprüche, 4,23)*

---