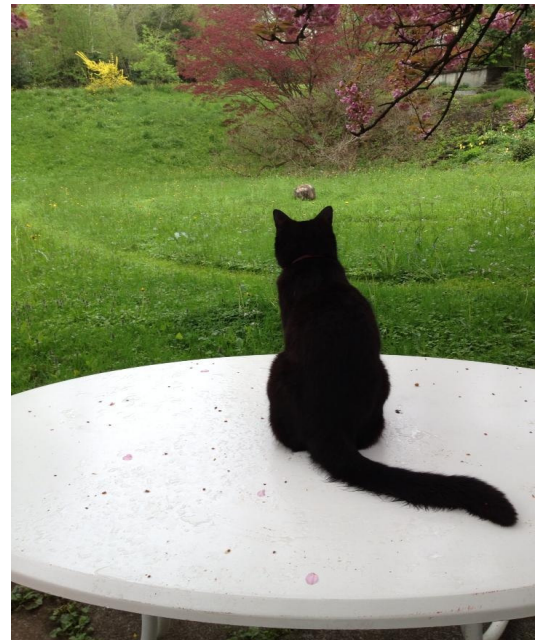


*Was du planen kannst,  
ist zu klein für dich  
zu leben.*

*Wo du aus ganzem Herzen  
Leben kannst,  
werden Pläne genug erwachsen  
aus der in deinem Schlaf verborgenen  
Lebenskraft.*

*David Whyte*



## **Lebensgrund - Newsletter 25 / Jan. 2014**

### **Vollkommen anders**

Das neue Jahr steht noch ganz am Anfang. Wir sagen: es ist noch jung, dieses Jahr, gerade erst begonnen. Wie bei einem neugeborenen Kind das ganze Leben, liegen auch vor uns (heute noch) 360 Tage, in denen viele Möglichkeiten auf uns warten. Möglichkeiten, die geplant oder ungeplant sich in unserem Jahresverlauf entfalten werden.

„Planung ist das halbe Leben,“ weist uns eine gängige Redensart auf die sicherlich auch notwendige Tatsache hin, dass wir in unserer komplexen Zeit vorausschauend auf das blicken sollen, was vor uns liegt. Ein kostbares Gut droht dabei jedoch verloren zu gehen: unverplante Zeit, wo sich das Leben ereignen kann, so wie es unsere Herzen bewegt und berührt im Hier und Jetzt, ohne unser Planen und Vorausschauen.

Mitten in unserem eigenen Planen ist uns dieser Tage folgende mittelalterliche Erzählung begegnet:

Zwei Mönche unterhielten sich  
während ihrer täglichen Spaziergänge  
öfters über den Tod.  
Wie würde es sein bei Gott?  
Sie malten sich alles genau aus,  
manchmal dachten sie,  
sie sähen den Himmel bereits vor sich.  
Dann wieder hatten sie Zweifel.  
Was wäre, wenn ihre Bilder völlig falsch wären?

So beschlossen sie eines Abends:  
Wer zuerst stirbt,  
soll in der Nacht nach seinem Tode  
dem anderen erscheinen  
und nur ein einziges Wort sagen:  
„Taliter: es ist so.“ Oder  
„Aliter: es ist ganz anders.“

Kurz darauf stirbt einer der beiden.  
In der Nacht erscheint er,  
wie abgemacht,  
seinem Freund.

„Taliter?“ fragt der ihn.  
Er schüttelt den Kopf.  
„Aliter?“ fragt der Freund ängstlich.  
Wieder schüttelt der andere den Kopf  
und sagt ganz leise  
mit einem feinen Lächeln:  
„Totaliter aliter: es ist vollkommen anders.“

Ja, letztlich können wir nicht wissen, wie es sein wird, dieses Jahr. Vielleicht ist es so, oder ganz anders, oder vollkommen anders. Gerne werden wir uns erinnern an unseren mittelalterlichen Vorfahren, und mit ihm hin und wieder ein feines Lächeln teilen. ☺

Natürlich freuen wir uns, wenn Sie unsere Kursangebote bei Ihrer eigenen Planung für dieses Jahr wiederum berücksichtigen, und grüssen Sie herzlich,

*Antoinette Brem und Barbara Lehner*

**Rückmeldungen** auf diesen Newsletter bitte auf: [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)  
**I like:** Ihr findet uns auch auf Facebook: [www.facebook.com/lebensgrund.ch](http://www.facebook.com/lebensgrund.ch)

---

**Ausblick auf einige Kurse und Veranstaltungen:** (das ausführliche Jahresprogramm finden Sie auf [www.lebensgrund.ch/Kurse](http://www.lebensgrund.ch/Kurse), Infos bei [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch) oder 041 310 98 51)

☀ **Meditation zum Jahresanfang.** Einführung ins Energy Greeting Qi Gong, in Thun. 11. Januar 2014

☀ **Care for Carers: Ausbildung Shibashi-Qi Gong 2014**, 10 Tage übers Jahr verteilt in einer verbindlichen Gruppe, in Luzern. Nächster Beginn: 22. Januar 2014

☀ **Vergeben lernen. Besinnungstag mit Orientierungshilfen im Prozess des Verzeihens**, Haus der Begegnung, Ilanz GR. 1. Februar 2014

☀ **In der Klarheit liegt Kraft.** Systemische SELBST-Integration nach Langlotz, Seminarhaus Bruchmatt, Luzern. Nächste Termine: 7./8. März; 20. – 22. Juni 2014

☀ **erdverbunden himmelwärts. Einführungs-/Vertiefungskurs Stilles Shibashi**, in Luzern. 7./8. März 2014

☀ **Begleitung durch die Landschaften der Trauer**, 12-monatiger Lehrgang mit Zertifikatsabschluss, in Luzern, Nächster Beginn: 10. - 12. März 2014

☀ **Care for Carers: Ein Tag für mich mit Energy Greeting Qi Gong und Impulsen zur Selbstfürsorge**, in Luzern, 26. März 2014

☀ **Informations- und Workshop-Tag zur Gestaltung von Abschiedsritualen und Bestattungsformen**, in Luzern. 9. April 2014

☀ **Wachstumszeit – Wandlungszeit. Jahresgruppe 2014**, Unterwegs im Lebensrad „Vier Schilde der menschlichen Natur.“ Energy Greeting Qi Gong, Stille und Natur. Beginn: 3. Mai 2014

☀ **Trauerseminar: Mit dem Verlust leben lernen - im Abschiednehmen** Trost, Klarheit und Lebensmut finden, in Luzern, Nächster Termin: 13. – 15. Juni 2014



Begleitung in Übergängen

lebensgrund

Bruchmattstrasse 7 • CH-6003 Luzern  
[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)