

---

## AUS- UND WEITERBILDUNGEN

---

### Begleitung durch Landschaften der Trauer 2021-22 Lehrgang mit Zertifikat in Trauerbegleitung.

im RomeroHaus, Luzern

4 x 3 Tage Basismodul plus Supervisionsdaten:

04. - 06.03. oder 18. - 20.03. / 13. - 15.05. / 01. - 03.07.  
oder 08. - 10.07. / 09. - 11.09.2021

3 x 3 plus 1 x 4 Tage Aufbaumodul plus Supervision:

04. - 06.11.2021 / 13. - 15.01.2022 / 17. - 19.03.2022 /  
11. - 14.05.2022

### Beginn Lehrgang Familien-Trauerbegleitung

**Diplomstufe 2021** mit Mechthild Schroeter-Rupieper, im  
RomeroHaus, Luzern

3 x 4 Tage 11. - 14.02. / 08. - 11.04. / 11. - 14.06.2021

### Diplomlehrgang Fachperson Trauerrituale 2021

Im ZentrumRanft (DO & FR 09.00 -21.30 Uhr,  
SA 09.00-14.30 Uhr) Termine: 24. - 26.06. / 02. - 04.09.  
/ 12. - 14.11.2021 / 27. - 29.01.2022

plus 4 x 3 Std. Gruppensupervision sowie gegenseitige  
Visitationen / Feedback der gehaltenen Trauerfeiern

### Lehrgang Shibashi Qi Gong 2021

10.03. / 07.04. / 05.05. / 16.06. / 18.08. / 15.09. / 13.10. /  
10.11. / 1.12. / 15.12. 2021, Luzern,  
Mittwoch jeweils 9.30 -16.15 Uhr

### Follow-up Tage Shibashi Qi Gong 2021

11.03. / 17.06. / 16.09. / 12.10. / 14.12.2021  
Luzern (jeweils DO oder DI, 09.30 - 16.15 Uhr)  
Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene

---

## EINZELBEGLEITUNG

Einzeltermin

SELBST\*Integration, Autonomietraining,  
Emotionales Coaching in Beziehungskrisen,  
Spirituell-rituelle Begleitung in Lebenssinnfragen,  
naturorientierte Prozessbegleitung,  
Trauerbegleitung bei Verlust und Abschied.

---

## KURSORTE

siehe Detailprospekt.

---

## RITUALGESTALTUNG

Wir gestalten für Sie und mit Ihnen auf Anfrage Rituale:

In Würde Abschied nehmen – **TRAUERFEIERN UND  
NATURBESTATTUNGEN**

Oder persönliche **HEIL- UND ABSCHIEDSRITUALE**

---

## UNSER SELBSTVERSTÄNDNIS

---

Als freischaffende Theologinnen und Seelsorger-  
innen begleiten wir Menschen in ihrer Suche nach  
der innersten Essenz ihres Lebens.

Mit Seminaren, Einzelbegleitung und Ritualen  
gestalten wir Erfahrungs- und Reflexionsräume, in  
denen sich das Wesentliche zeigen und ereignen  
kann. Ebenso stellen wir unser Fach- und  
Erfahrungswissen in Lehrgängen zur beruflichen  
Weiterentwicklung zur Verfügung. Wir verstehen  
unsere Arbeit als spirituellen Hebammendienst.

---

## UNSERE PHILOSOPHIE

---

Unsere Angebote stehen Menschen aller  
weltanschaulichen Richtungen und religiösen  
Hintergründe offen. Besonders sind jene  
angesprochen, die innerhalb, am Rand oder  
ausserhalb religiöser Institutionen nicht aufgehört  
haben, ihre Fragen nach dem eigenen Dasein, der  
Zukunft dieses Planeten und einem wahrhaftigen  
Leben zu stellen. Unsere Angebote fördern die  
Grundhaltung von Akzeptanz der Vielfalt von  
Leben und befähigen zu Selbstsorge und  
solidarischem Mitmenschsein.

Wir tragen in unseren Angeboten dem Bedürfnis  
nach Individualität und Gemeinschaft Rechnung.  
Wir sind getragen von der Überzeugung, dass alles  
Leben heilig ist und eine göttliche Wirklichkeit  
Menschen und alle Wesen dieser Welt miteinander  
verbindet.

**Kontakt:** A. Brem / B. Lehner  
Obergrundstr. 65, 6003 Luzern  
Tel. 041 310 98 51

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch) - [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch)



# Jahresprogramm 2021

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**begleiten - bewegen -  
segnen - vermitteln**

**Aktualisierte Fassung  
vom 15. April 2021**



---

## JANUAR

---

**14.01.2021 Shibashi Qi Gong – Übungsgruppe**  
Luzern (9.30 – 12.15 Uhr)  
sowie 11.02. / 12.03. / 15.04. / 06.05. / 10.06. /  
05.08. / 08.09. / 14.10. / 11.11. / 16.12.2021

---

## FEBRUAR

---

**11.- 14.02.2021 Beginn Lehrgang Familien-  
Trauerbegleitung Diplomstufe 2021** mit  
Mechthild Schroeter-Rupieper; 3 x 4 Tage, Luzern  
Weitere Daten: 08. - 11.04. / 11. - 14.06.2021

---

## MÄRZ

---

**04.- 06.03.2021 (A), zentrumRANFT sowie 18. -  
20.03.2021 (B), Luzern**  
**Beginn Lehrgang Trauerbegleitung 2021/2022**,  
weitere 3 Termine Basisstufe und weitere 4  
Termine Aufbaustufe Termine sowie Supervisionen

**10.03.2021 Beginn Ausbildungslehrgang  
Shibashi-Qi Gong 2021** sowie 10.03. / 07.04. /  
05.05. / 16.06. / 18.08. / 15.09. / 13.10. / 10.11. /  
15.12. 2020, Luzern, mittwochs, (jeweils 9.30 –  
16.15 Uhr)

**11.03.2021 Follow up Tage Shibashi Qi Gong**  
Für Shibashi-Lehrende und Fortgeschrittene  
Weitere Termine 17.06. / 16.09. / 21.10. / 09.12.

---

## APRIL

---

**23.04.2021 Follow up Methodenvertiefung  
Trauerbegleitung: Das Wesentliche erhörchen –  
Spiegeln lernen**, mit Antoinette Brem, Luzern,  
(FR 09.00 – 17.00 Uhr)

---

## MAI

---

**28.- 30.05.2021 Mit dem Verlust leben lernen.  
Trauerseminar.** Im Trauern Trost und neuen  
Lebensmut finden,  
zentrumRANFT (FR 13.00 – SO 17.00 Uhr)

---

## JUNI

---

**04. - 06. Juni 2021** bewegt Stille werden -  
**Shibashi Qi Gong Einführungs- und  
Vertiefungskurs**, Kloster Kappel, Kappel a. Albis,  
www.klosterkappel.ch, (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**11. - 12.06.2021** In der Klarheit liegt Kraft.  
**Systemische SELBST-Integration**  
(FR 09.30 – 18.30 Uhr, SA 09.00 - 15.30 Uhr)

**24. – 26.06.2021 Beginn Lehrgang Trauerrituale,  
Abschiedsrituale und Trauerfeiern gestalten**,  
sowie 02. - 04.09./ 12.-14. 11.2021, 27. –  
29.01.2022, zentrumRANFT

---

## JULI

---

**17. – 21.07.2021 Shibashi Qi Gong Retreat.**  
Mandali Retreat Center, Ortasee – Italien (MO  
15.30 – FR 13.00 Uhr) [www.mandali.org](http://www.mandali.org)

---

## AUGUST

---

**07. – 20.08.2021 Wo ich sein darf, die ich bin.**  
**Visionssuche für Frauen**, Bündner Berge, mit  
Brigitte Käsermann und Antoinette Brem.

**20. – 22.08.2021** Meditation in Bewegung –  
**Shibashi Qi Gong Einführungs- /  
Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, www.lassalle-  
haus.ch (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**27.08.2021 Den Abschied gemeinsam gestalten**  
– mit Kindern und Jugendlichen Erinnerungen  
schaffen. (FR 9.30 – 16.30 Uhr)

---

## SEPTEMBER

---

**17.09.2021 Follow up Themenvertiefung  
Trauerbegleitung: Wenn Männer die Trauer  
trifft**, mit Thomas Feldmann, Luzern, (FR 09.30 –  
16.30 Uhr)

**18. – 19.09.2021** In der Klarheit liegt Kraft.  
**Systemische SELBST-Integration**, Luzern  
(SA 09.30 – 18.30 Uhr, SO 09.00 - 15.30 Uhr)

---

## OKTOBER

---

**27. - 28. 10.2021 Follow up Methodenvertiefung  
Trauerbegleitung “Hypnosystemische  
Trauerbegleitung** mit Roland Kachler, Luzern (MI  
09.00 – DO 17.00 Uhr)

---

## NOVEMBER

---

**19.- 21.11.2021 Mit dem Verlust leben lernen.  
Trauerseminar**, Im Trauern Trost und neuen  
Lebensmut finden  
zentrumRANFT (FR 14.00 – SO 17.00 Uhr)

---

## DEZEMBER

---

**10. - 12.12.2021** bewegt Stille werden - **Shibashi  
Qi Gong Einführungs- und Vertiefungskurs**,  
Kloster Kappel, Kappel a. Albis,  
www.klosterkappel.ch, (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

**17. – 19.12.2021** Meditation in Bewegung –  
**Shibashi Qi Gong Einführungs- /  
Vertiefungskurs** Lassalle-Haus, www.lassalle-  
haus.ch (FR 18.30 – SO 13.00 Uhr)

*Kursfreie Zeit bis Mitte Januar 2022*



---

*„Mehr als alles hüte Dein Herz.  
Denn in ihm entspringt die Quelle des Lebens.“*

*(Buch der Sprüche, 4,23)*

---