



Shibashi – Qi Gong – Ausbildung

Neu mit Start am 10. März 2021

„Shibashi ist Poesie
in Bewegung,
die Kunst loszulassen.“

Sr. Marimil Lobregat



Für angehende Shibashi Qi Gong - Lehrende
und weitere Interessierte

Inhalte:

- Üben, Vertiefen und Verfeinern folgender Formen:
 - Stilles Shibashi
 - Fliessendes Shibashi
 - Harmonizing the whole Being
 - Harmonizing Heaven & Earth
 - Yin und Yang Form der 5 Jahreszeiten
 - Energy Greeting Qi Gong
- Qi-Energie erfahren und kultivieren in den Formen: mit einfachen Qi-Übungen, Energiekreislauf etc.
- Beachten der Energiepunkte (Meridianpunkte) in der Bewegung
- Wahrnehmungs- und Haltungsübungen zur Verfeinerung der Grundhaltung
- Erforschen der Qualitäten der Jahreszeiten in einzelnen Bewegungen
- Impulse und Austausch zur Methodik: Shibashi als Meditation in Bewegung erfahren und weitervermitteln
- Spiritueller Hintergrund des Shibashi: Impulse und Austausch zur inneren Verbindung von Taoismus und christlicher Schöpfungsspiritualität
- Hinweise auf Musik und sonstige Hilfsmittel

Eingeladen sind all jene,

- die eine Übungsgruppe vor Ort aufbauen wollen und/oder leiten
- die als Shibashi-LehrerInnen Shibashi-Kurse anbieten
- die sich eine intensive Vertiefung in verschiedene Formen des Shibashi-Qi Gong gönnen wollen

Voraussetzungen:

- Stilles Shibashi kennen und selbstständig durch die Form finden. Regelmässige Übungspraxis

Termine:

mittwochs, jeweils 9.30 – 16.15 Uhr: 10. März / 7. April / 5. Mai / 16. Juni / 18. Aug. / 15. Sept. / 13. Okt. / 10. Nov. / 1. Dez. / 15. Dez. 2021

Kursort: Dojo Würzenbach Luzern

Kurskosten: Fr. 1'500.- für alle 10 Tage

Konditionen:

- Bestätigung als Shibashi-Lehrperson bei der Teilnahme an mind. 8 Ausbildungstagen
- Es gelten für Ausbildungen wie diese die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH (Siehe AGB unter: www.lebensgrund.ch)
- Einmal begonnen, kann das Kursgeld bei Abbruch des Lehrgangs nicht zurückerstattet werden. (*Wir empfehlen den Abschluss einer Annullationskosten-Versicherung*)

Leitungsteam:

Antoinette Brem & Barbara Lehner

Leiterinnen Shibashi-Netzwerk Schweiz, freischaffende Theologinnen, tätig in der Begleitung von Menschen in Lebensübergängen. Akkreditierte Qi Gong Lehrerinnen, ausgebildet von Marimil Lobregat, Chi Chinese Healing College, Australien und Mary John Mananzan, Philippinen.

Anmeldung: **schriftlich bis spätestens 25. Febr. 2021 an**

Antoinette Brem,

Obergrundstrasse 65,

6003 Luzern

Tel. 041 310 98 51, M: 079 771 23 50

Mail: brem@lebensgrund.ch

Ich melde mich verbindlich an: Shibashi – Qi Gong – Ausbildung 2021

Name _____ Vorname _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

Tel. Festnetz _____ Handy _____

E-mail: _____

Datum:

Unterschrift: