



Lernen Sie  
Theorien  
so gut wie Sie  
nur können.

Aber lassen Sie diese  
beiseite,  
wenn Sie  
das Wunder  
der lebendigen Seele  
berühren.

C.G. Jung

---

## Die innere Seelenreise begleiten

– Spiritualität (in) der Trauerbegleitung

---

### Datum / Zeit:

Freitag, 24. April, 16.00 Uhr bis  
Montag, 27. April 2020, 13.30 Uhr

### Ort:

Mandali Retreat Center, Quarna Sopra,  
Ortasee / Italien, [www.mandali.org](http://www.mandali.org)

### Kosten:

Seminargebühr: Fr. 390.-

Kost & Logis: Euro 255.- bis 510.-

(je nach Zimmerwahl, Unterkunft & Essen  
& inkl. Zutritt zu Wellness- Bereich)



### Auskunft und Anmeldung

Antoinette Brem  
Bruchmattstr. 7, 6003 Luzern  
041 310 98 51 oder 079 771 23 50 oder  
[brem@lebensgrund.ch](mailto:brem@lebensgrund.ch)  
[www.lebensgrund.c](http://www.lebensgrund.c)

---

## Die innere Seelenreise begleiten

24. – 27. April 2020

---



## Spiritualität (in) der Trauerbegleitung

---



## Die innere Seelenreise begleiten - Spiritualität (in) der Trauerbegleitung

**R** wie **Retreat/Rückzug** – in diesen Tagen schenken wir unserer Seele und der Stille Raum.

Mit freien Zeiten der Muse, Singen, Körpergebet, Impulsen, poetischen Texten, stiller Meditation und Austausch tauchen wir ein in den inneren

**U** wie **Urgrund**, der uns trägt.

**H** wie **Hinhorchen** – wollen wir zum eigenen Herzensraum, zu Erfahrungen mit uns selbst und im Begleiten anderer. Im Austausch entdecken wir die WEISHEIT, die uns begleitet und führt.

**E** wie **Eintauchen** in den Weg der Held\*innenreise – miteinander ergründen wir, was es heisst, trauernde Menschen auf der inneren Seelenreise zu begleiten.

Auf diesem Weg erfahren wir, was Spiritualität (in) der Trauerbegleitung für uns bedeuten kann und erahnen in der RUHE das Wirken der RUACH, der heiligen und heilenden Geistkraft in unserer Mitte.

**Der Ort** über dem Ortasee mit seiner schlichten Schönheit, der nährenden vegetarisch-veganen Kost und einem einladenden, kleinen SPA-Bereich unterstützt uns dabei.

### Tagesstruktur:

- 07.30 Uhr: Einstimmen – Sein in Stille mit Körpergebet und Singen
- 08.15 Uhr: Frühstück in Stille  
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
- 10.45 Uhr: Input und Austausch
- 13.00 Uhr: Mittagessen  
Eigenzeit – Dasein wie ich bin
- 16.30 Uhr: Input und Austausch
- 19.00 Uhr: Abendessen
- 20.15 Uhr: Ausklang – Sein in Stille mit Körpergebet und Singen



### Leitung:

Antoinette Brem und Barbara Lehner

[www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



### Anmeldetalon:

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Handy: \_\_\_\_\_  
E-mail: \_\_\_\_\_

Ich melde mich verbindlich an für die Tage „**Die innere Seelenreise begleiten**“ vom **24. - 27. April 2020**:

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_