

Heilwerden im Herzen



Dem Schmerz
nicht ausweichen.
Der Schuld in die Augen sehen.
Annehmen, was ist.

Zu mir stehen,
ehrlich sein,
mit mir - mit dir.
Und liebevoll und klar
das Ganze betrachten lernen.

Um Heilung bitten.
Versöhnung mit Geschehenem
wachsen lassen.

Dem inneren Weg vertrauen
und meine offenen Fragen
ins grosse, all-umfassende
Ja Gottes stellen.

Das Wunder zulassen.
Heilwerden im Herzen.

barbara lehner

Ort: zentrumRANFT, Flüeli-Ranft, OW

Datum + Zeiten:

Dienstag, 17. Sept., 09.30 Uhr bis
Freitag, 20. Sept. 2024, 15.30 Uhr

Kosten:

Seminar: Fr. 650.-

Kost & Logis: je nach Zimmerwahl ab
Fr. 417.-

Leitung:



Antoinette Brem, Lebens-
und Trauerbegleiterin
freischaffende Theologin /
Seelsorgerin,
Visionsucheleiterin und
initiatorische Naturarbeit.



Barbara Lehner, Lebens-
und Trauerbegleiterin, mit
Ausbildung in systemischer
SELBST-Integration nach
Langlotz, freischaffende
Theologin / Seelsorgerin,
Ritualbegleiterin, Erwachsenenbildnerin.

Seit 2005 leitet das Team Aus- und
Weiterbildungen in Trauerbegleitung und
Shibashi Qi Gong.

Hintergrund dieses Seminars sind
Weiterbildungen bei Meredith Little
und Scott Eberle, School of Lost
Borders, Kalifornien USA

Anmeldung: bis 31. Aug. 2024 an:

Lebensgrund –

Begleitung in Übergängen

Antoinette Brem, Barbara Lehner

Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

041 310 98 51, 076 574 67 14

www.lebensgrund.ch

Heilwerden im Herzen



**Mit Schuld und
Vergebung
ehrliche Wege gehen.**

**Seminar mit viel Zeit in der Natur
und in der Stille**



Heilwerden im Herzen

Mit Schuld und Vergebung ehrliche Wege gehen

In menschlichen Beziehungen verletzt zu werden und andere zu verletzen gehört zum Menschsein. Aneinander schuldig werden ebenso. Genauso grundlegend ist unser Bedürfnis, es wieder „gut werden zu lassen“ und Beziehungen zu klären.

Ehrliche Wege gehen, kann auch heissen anzuerkennen, dass Versöhnung manchmal (noch) nicht möglich ist. Unser Bedürfnis kann dann sein, dennoch nicht bitter zu werden und unser Herz nicht zu verhärten. Denn Bitterkeit raubt uns Kraft zum Leben im Hier und Jetzt.

Spätestens angesichts des Todes drängt es viele Menschen, mit dem eigenen Leben ins Reine zu kommen. Sie wünschen sich, frei zu werden von Schuld, Schuldgefühlen und Bitterkeit. Diese heilige Arbeit können wir schon jetzt beginnen, um dadurch freier und gelöster im Leben zu stehen.

Dieses Naturseminar bietet die Möglichkeit

- Im Spiegel der Natur mit Ungelöstem im eigenen Leben zu gehen
- Sich dem persönlichen Tod als Lebenscoach zu stellen

- Versöhnung und Neuorientierung zu erfahren
- Wege zur Heilung des Herzens zu beschreiten
- Impulse zu erhalten, was Verzeihen und Versöhnung wirklich meint und was ein fauler Friede wäre

Weiterbildung als Lebenserfahrung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die mit grösserer Klarheit die Essenz ihres Lebens erkennen wollen, sowie an Personen, die beruflich oder privat Menschen in Versöhnungs-, Abschieds- und Sterbeprozessen begleiten. Eingeladen sind auch Menschen, die an einer Lebensschwelle stehen und Neuorientierung suchen.

Der Prozess

Dienstag, 17. Sept.

- Einführung, sich kennen lernen
- Wie wurde ich vertraut mit „Ich verzeihe dir“, „Bitte entschuldige“
- Naturbegegnung „Das hat mich so verletzt ...“
- Austausch, Verarbeitung, Ritual

Mittwoch, 18. Sept.

- Naturbegegnung „Ich bin an dir schuldig geworden...“
- Austausch, Verarbeitung, Ritual

Donnerstag, 19. Sept.

- Vorbereitung auf die „Versöhnungshütte“: Lass dein altes Leben los - Heilung des Herzens

- Austausch, Verarbeitung, Ritual

Freitag, 20. Sept.

- Den Tag begrüßen, das neue Leben umarmen
- Bilanz und Ausblick
- Abschlussritual und letzte Runde

Unsere Methodik

Durch Rituale, Körper- und Naturerfahrungen, Austausch in der Gruppe entstehen Räume, in denen wir das Geheimnis von Schuld, Vergebung und Heilung des Herzens umkreisen. Impulse, Meditationen und wegbegleitendes Gespräch ermöglichen Erfahrungen des inneren Heilwerdens.

Ich melde mich verbindlich an für das Seminar „Heilwerden im Herzen“ vom 17. – 20. Sept. 2024

Name: _____

Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Handy: _____

E-mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____