

## Ausbildungsteam



**Leitung: Barbara Lehner**, Ausbilderin, freischaffende Theologin, Fachperson Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Autorin «Praxisbuch Trauerfeiern und Bestattungen», Patmos 2021. Seit 2005 Inhaberin der Firma Lebensgrund GmbH mit Antoinette Brem, Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Lebens- und Trauerbegleitung. [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)



**Co-Leitung: Christa Roth**, Bestatterin, Fachperson für Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Trauerbegleiterin, Familien-Trauerbegleiterin, seelenzentrierte Coachin in Ausbildung und ursprünglich Sozialpädagogin. [www.bestattungen-roth.ch](http://www.bestattungen-roth.ch)

**Im Gesamtteam:** Ivo Keller, Petra Paul, Katharina Keel  
[www.chronicus.ch](http://www.chronicus.ch), [www.petrapaul.ch](http://www.petrapaul.ch), [www.weiter-leben.ch](http://www.weiter-leben.ch)

**Teilnehmende:** 10 bis max. 16 Personen

### Termine:

C-1: Do 22. - Sa 24.08.2024 *im ZentrumRANFT, Do 09.00- Sa 16.30 Uhr*

C-2: Do 07. - Sa 09.11.2024

C-3: Do 30.01. - Sa 01.02.2024

C-4: Mi 26. - Sa 29.03.2025

*C-2 bis C-4 jeweils 09.00 -17.00 Uhr im Zentrum St. Anna, Luzern*

- Dazu kommen 3 x 3 Std. Lerngruppen mit gegenseitigen Visitationen (Begleitung /Auswertung des Abschiedsrituals/der Trauerfeier vor Ort)

### Kosten:

- Seminarkosten für 13 Ausbildungstage *inkl. Kursunterlagen und 3 Gruppensupervisionen à 2-3 Std. ausserhalb des Lehrgangs:* CHF 3'800.-
- Zusätzlich für den Abschluss mit Zertifikat/Diplom: CHF 600.- *inkl. Hospitation bei der selbst gestalteten Abschiedsfeier samt Feedback sowie 1 Std. Unterstützung bei Konzeption & Abgabe Abschlussarbeit*
- Dazu kommen Kosten für Kost und Logis (*je nach Zimmer bei C-1*)

**Kursort:** zentrumRANFT, Flüeli-Ranft & St. Anna, Tivolistrasse 21, Luzern

### Weitere Infos und Anmeldung:

bis 15. Juli 2024 mit den erforderlichen Unterlagen bei:

Barbara Lehner, Lebensgrund GmbH,  
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern  
[welcme@lebensgrund.ch](mailto:welcme@lebensgrund.ch), [www.lebensgrund.ch](http://www.lebensgrund.ch)  
041 310 98 51 oder 076 574 67 14



# Fachperson Trauerrituale

Lehrgang 2024/2025



### Du möchtest:

**Bestattungsrituale und Trauerfeiern gestalten**

**Privatpersonen und Institutionen im Bereich  
Abschiedskultur begleiten und beraten**



## Inhalte > Das erwartet dich:

### 1. Was sind Rituale?

- ✓ Übergangsrituale
- ✓ Aufbau, Eigenschaften und Funktion von Ritualen
- ✓ Trauermodelle als Hintergrund der Ritualarbeit mit Trauernden

### 2. Die Schwellenzeit des Todes gestalten

- ✓ In der Familie, in Institutionen
- ✓ Impulse und Symbolhandlungen. Sterbe-, Abschieds- und Bestattungsrituale in verschiedenen Kulturen und Religionen

### 3. Trauerfeier gestalten konkret

- ✓ Beratungs- und Trauergespräche führen
- ✓ Traueransprachen entwerfen und Trauerfeier gestalten
- ✓ Bestattungsmöglichkeiten und Ablauf einer Bestattung

### 4. Elemente im Ritual

- ✓ Erinnerungen zum Leben erwecken: Storytelling mit Rolf Wespe
- ✓ Symbole & Symbolhandlungen verstehen und einsetzen
- ✓ Nachklingen lassen: Räume voll Stille, Musik & Gesang
- ✓ Im Hier & Jetzt präsent - Auftrittskompetenz & Kommunikation

### 5. Was wirklich trägt und tröstet >> Sinnperspektiven

- ✓ Eingebundensein ins Grössere Ganze. Ansätze für Transzendenz und Spiritualität
- ✓ Jenseitsvorstellungen und Trostmodelle
- ✓ Religionsneutrale Trostgeschichten und Sinnspuren

### 6. Unsicherheiten auffangen:

- ✓ Mit Kindern und Jugendlichen das Abschiednehmen gestalten und sie in Trauerrituale miteinbeziehen
- ✓ Trauerthemen nach Suizid
- ✓ Trauerfeiern & Bestatten in der Natur – was ist zu beachten?
- ✓ Wenn es schiefläuft – Umgang mit Pleiten und Pannen

### 7. Eigeninitiative

- ✓ Besuch einer Institution → Bestatter\*in, Altersheim, Friedhofsverwaltung, Krematorium o.ä. Ev. Teams bilden.
- ✓ Gestaltung eines Abschiedsrituals / einer Trauerfeier mit Feedbackrunde und Vertiefung Theorie&Praxis in der Abschlussarbeit
- ✓ Wie vernetze & positioniere ich mich?  
wir vermitteln Unterstützung/ Coaching bei Bedarf zu:
  - Auftritt gestalten – Visitenkarte, Logo, Flyer, Homepage
  - Kontakte und Vernetzung: Von wem kommen Aufträge?

## Zulassung > Das bringst du mit:

- Grundausbildung in Trauerbegleitung bei Lebensgrund oder Teilnahme an einem 2 ½-tägigen Trauerseminar bei Lebensgrund GmbH
- Berufsausbildung und – erfahrung – vorzugsweise im Bereich Trauerbegleitung, Ritualgestaltung, Bestattung, Theologie und Katechese, Psychologie, Sozialarbeit, Coaching, Sozialpädagogik, Medizin / Pflege oder langjährige ehrenamtliche Begleitpraxis sowie der Wunsch, dich für die Begleitung Trauernder mit Schwerpunkt Trauerfeiern und Abschiedsrituale zu qualifizieren
- Kommunikative Persönlichkeit mit Erfahrung im Begleiten von Menschen. Bereitschaft zur Selbstreflexion und -erfahrung.
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, eigene Erfahrung mit Abschiedsritualen (beruflich und persönlich), Verlustlebenslauf, Motivation zur Teilnahme am Lehrgang
- Vorgespräch mit der Leiterin

## Diplom oder Zertifikat ? > Diesen Abschluss bekommst du:

- Zertifikat für die Gestaltung von Abschiedsritualen und Trauerfeiern
- Absolvent\*innen der Ausbildung in Trauerbegleitung erhalten das Diplom Fachperson für Abschiedsrituale, Trauerfeiern und Trauerbegleitung

---

**Voraussetzung für das Zertifikat / Diplom** ist die Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten inkl. 2 Supervisionen sowie die Entwicklung, Gestaltung, Dokumentation, Durchführung eines Trauerrituals und die methodische Reflexion einer Trauerfeier / Abschiedsrituals im Rahmen der Abschlussarbeit.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH.

---

## Hast Du noch Fragen? > Hier kannst du dich informieren:

- 29.2.24 sowie 29.4.24 **Infoveranstaltungen – online – mit Anmeldung** im Voraus unter: [welcome@lebensgrund.ch](mailto:welcome@lebensgrund.ch) – jeweils 19.30-21.00 Uhr
- Mit dem QR-Code geht's zur Homepage mit den FAQs und weiteren Informationen:



---

## **Das ist für uns Qualität – in der Ausbildung und im Wirken:**

*Mit fundiertem Fachwissen, Methodenvielfalt bereit zur eigenen Praxis- und Selbstreflexion und interessiert am inneren Wachsen und Werden als Mensch Menschen begleiten*



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH