



DI 19.08.2025  
LUFT

Herbst – Lunge/Dickdarm

9.30 – 16.15 Uhr

Den Wandel von Yin & Yang leben

**Herbst/Rückzug:  
Bewahren und Vorsorgen**

Stilles Shibashi  
Fließendes Shibashi  
Energy Greeting Movements  
**Wu Shu**  
**Hamonizing Heaven & Earth**

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Energietore und Funktionskreis  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

**Ort:** Dojo Würzenbach, Luzern  
**Kosten:** Alle 5 Tage Fr. 650.- (*statt 750.-*)  
**Einzeltag:** Fr. 150.-



DI 21.10.2025  
WASSER

Winter – Niere/Blase

9.30 – 16.15 Uhr

Zusammenhänge erahnen –  
Alles ist eins im Sein, im Jetzt.

**Winter/Sammlung:  
Regeneration und Willenskraft**

**Stilles Shibashi**  
Harmonizing Heaven & Earth  
Energy Greeting Movements  
Abschluss Follow-up Tage 2025 und  
Vorschau 2026

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Energietore und Funktionskreis  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

**Leitung, Auskunft und Anmeldung:**  
A. Brem / B. Lehner [brem@lebensgrund.ch](mailto:brem@lebensgrund.ch)  
oder 079 771 23 50



## Himmel und Erde verbinden



Follow-up Vertiefungstage  
Shibashi Qi Gong

**2025**





**DI 11.02.2025**  
**HOLZ**

Frühling – Leber/Gallenblase

9.30 – 16.15 Uhr

**Verwurzelt in Bewegung sein**

**Frühling/Wachstum:  
Vision und Umsetzung**

**Stilles Shibashi**  
Fließendes Shibashi  
**Energy Greeting Movements**

Harmonizing the whole being  
Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Energietore und Funktionskreis  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- > **Einen Tag Auszeit**
- > **Impulse Methodik des Vermittelns**
- > **Gemeinsames Üben – Austausch**



**DI 15.04.2025**  
**FEUER**

Sommer – Herz/Dünndarm

9.30 – 16.15 Uhr

**Den Herzraum öffnen**

**Sommer/Blüte:  
Inspiration und Freude**

Stilles Shibashi  
Fließendes Shibashi  
Harmonizing Heaven & Earth  
**Yin- und Yang-Form der 5 Jahreszeiten,  
River Flowing from the Heart and Re-  
turning to Mother Earth**

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Energietore und Funktionskreis  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- **Wir arbeiten auch 2025 mit dem Buch:  
Mike Mandl, Meridiane. Landkarten der  
Seele, Bacopa Verlag, 2021, 5. Auflage.**



**DI 10.06.2025**  
**ERDE**

Spätsommer – Magen/Milz

9.30 – 16.15 Uhr

**Die Mitte stärken**

**Spätsommer/Reife:  
Ernten und Versorgen**

Stilles Shibashi  
**Fließendes Shibashi**  
Wu Shu  
**Harmonizing the whole being**  
Energy Greeting Movements

**Spirit. / method. Impuls**

Qi-Fluss aktivieren  
- Energietore und Funktionskreis  
- Praktische Übungen & methodischer Austausch

- > **Auffrischen der diversen Formen**
- > **Möglichkeit zur Korrektur**
- > **Vertiefung Spiritualität der Shibashi  
Qi Gong Formen**