

Ausbildungsteam



Leitung: Barbara Lehner, Ausbilderin, freischaffende Theologin, Fachperson Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Autorin «Praxisbuch Trauerfeiern und Bestattungen», Patmos 2021. Seit 2005 Inhaberin der Firma Lebensgrund GmbH mit Antoinette Brem, Aus- und Weiterbildungen im Bereich der Lebens- und Trauerbegleitung. www.lebensgrund.ch



Co-Leitung: Christa Roth, Bestatterin, Fachperson für Abschiedsrituale und Trauerfeiern, Trauerbegleiterin, Familien-Trauerbegleiterin, seelenzentrierte Coachin in Ausbildung und ursprünglich Sozialpädagogin. www.bestattungen-roth.ch

Im Gesamteam: Ivo Keller, Petra Paul, Katharina Keel
www.chronicus.ch, www.petrapaul.ch, www.weiter-leben.ch

Teilnehmende: 10 bis max. 16 Personen

Termine:

C-1: Do 11. - Sa 13.09.2025 *im Zentrum RANFT, Do 09.00- Sa 16.30 Uhr*

C-2: Do 11. - Sa 13.12.2025

C-3: Do 26. - Sa 28.02.2026

C-4: Mi 06. - Sa 09.05.2026

C-2 bis C-4 jeweils 09.00 - 17.00 Uhr im Zentrum St. Anna, Luzern

- Dazu kommen 3 x 3 Std. Lerngruppen mit gegenseitigen Visitationen (Begleitung /Auswertung des Abschiedsrituals/der Trauerfeier vor Ort)

Kosten:

- Seminarkosten für 13 Ausbildungstage *inkl. Kursunterlagen und 3 Gruppensupervisionen à 2-3 Std. ausserhalb des Lehrgangs:* CHF 3'800.-
- Zusätzlich für den Abschluss mit Zertifikat/Diplom: CHF 600.- *inkl. Hospitation bei der selbst gestalteten Abschiedsfeier samt Feedback sowie 1 Std. Unterstützung bei Konzeption & Abgabe Abschlussarbeit*
- Dazu kommen Kosten für Kost und Logis (*je nach Zimmer bei C-1*)

Kursort: zentrumRANFT, Flüeli-Ranft & St. Anna, Tivolistrasse 21, Luzern

Weitere Infos und Anmeldung:

bis 01. Aug. 2025 mit den erforderlichen Unterlagen bei:

Barbara Lehner, Lebensgrund GmbH,
Obergrundstrasse 65, 6003 Luzern
welc@lebensgrund.ch, www.lebensgrund.ch
041 310 98 51 oder 076 574 67 14



Infos Lehrgang Trauerrituale

Fachperson Trauerrituale

Lehrgang 2025/2026



Du möchtest:

Bestattungsrituale und Trauerfeiern gestalten

**Privatpersonen und Institutionen im Bereich
Abschiedskultur begleiten und beraten**



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH

Inhalte > Das erwartet dich:

1. Was sind Rituale?

- ✓ Übergangsrituale
- ✓ Aufbau, Eigenschaften und Funktion von Ritualen
- ✓ Trauermodelle als Hintergrund der Ritualarbeit mit Trauernden

2. Die Schwellenzeit des Todes gestalten

- ✓ In der Familie, in Institutionen
- ✓ Impulse und Symbolhandlungen. Sterbe-, Abschieds- und Bestattungsrituale in verschiedenen Kulturen und Religionen

3. Trauerfeier gestalten konkret

- ✓ Beratungs- und Trauergespräche führen
- ✓ Traueransprachen entwerfen und Trauerfeier gestalten
- ✓ Bestattungsmöglichkeiten und Ablauf einer Bestattung

4. Elemente im Ritual

- ✓ Erinnerungen zum Leben erwecken: Storytelling mit Rolf Wespe
- ✓ Symbole & Symbolhandlungen verstehen und einsetzen
- ✓ Nachklingen lassen: Räume voll Stille, Musik & Gesang
- ✓ Im Hier & Jetzt präsent - Auftrittskompetenz & Kommunikation

5. Was wirklich trägt und tröstet >> Sinnperspektiven

- ✓ Eingebundensein ins Grössere Ganze. Ansätze für Transzendenz und Spiritualität
- ✓ Jenseitsvorstellungen und Trostmodelle
- ✓ Religionsneutrale Trostgeschichten und Sinnspuren

6. Unsicherheiten auffangen:

- ✓ Mit Kindern und Jugendlichen das Abschiednehmen gestalten und sie in Trauerrituale miteinbeziehen
- ✓ Trauerthemen nach Suizid
- ✓ Trauerfeiern & Bestatten in der Natur – was ist zu beachten?
- ✓ Wenn es schief läuft – Umgang mit Pleiten und Pannen

7. Eigeninitiative

- ✓ Besuch einer Institution → Bestatter*in, Altersheim, Friedhofsverwaltung, Krematorium o.ä. Ev. Teams bilden.
- ✓ Gestaltung eines Abschiedsrituals / einer Trauerfeier mit Feedbackrunde und Vertiefung Theorie & Praxis in der Abschlussarbeit
- ✓ Wie vernetze & positioniere ich mich?
wir vermitteln Unterstützung/ Coaching bei Bedarf zu:
 - Auftritt gestalten – Visitenkarte, Logo, Flyer, Homepage
 - Kontakte und Vernetzung: Von wem kommen Aufträge?

Zulassung > Das bringst du mit:

- Grundausbildung in Trauerbegleitung bei Lebensgrund oder Teilnahme an einem 2 ½-tägigen Trauerseminar bei Lebensgrund GmbH
- Berufsausbildung und – erfahrung – vorzugsweise im Bereich Trauerbegleitung, Ritualgestaltung, Bestattung, Theologie und Katechese, Psychologie, Sozialarbeit, Coaching, Sozialpädagogik, Medizin / Pflege oder langjährige ehrenamtliche Begleitpraxis sowie der Wunsch, dich für die Begleitung Trauernder mit Schwerpunkt Trauerfeiern und Abschiedsrituale zu qualifizieren
- Kommunikative Persönlichkeit mit Erfahrung im Begleiten von Menschen. Bereitschaft zur Selbstreflexion und -erfahrung.
- Bewerbungsunterlagen: Lebenslauf, eigene Erfahrung mit Abschiedsritualen (beruflich und persönlich), Verlustlebenslauf, Motivation zur Teilnahme am Lehrgang
- Vorgespräch mit der Leiterin

Diplom oder Zertifikat? > Diesen Abschluss bekommst du:

- Zertifikat für die Gestaltung von Abschiedsritualen und Trauerfeiern
- Absolvent*innen der Ausbildung in Trauerbegleitung erhalten das Diplom Fachperson für Abschiedsrituale, Trauerfeiern und Trauerbegleitung

Voraussetzung für das Zertifikat / Diplom ist die Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten inkl. 2 Supervisionen sowie die Entwicklung, Gestaltung, Dokumentation, Durchführung eines Trauerrituals und die methodische Reflexion einer Trauerfeier / Abschiedsrituals im Rahmen der Abschlussarbeit.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Lebensgrund GmbH.

Hast Du noch Fragen? > Hier kannst du dich informieren:

- Es werden wieder zwei **Infoveranstaltungen – online – durchgeführt: 14. Jan. /28. April 2025, 19.30-21.00 Uhr mit Anmeldung** im Voraus unter: welcome@lebensgrund.ch – jeweils 19.30-21.00 Uhr
- Mit dem QR-Code geht's zur Homepage mit den FAQs und weiteren Informationen:



Infos Lehrgang Trauerrituale

Das ist für uns Qualität – in der Ausbildung und im Wirken:

*Mit fundiertem Fachwissen, Methodenvielfalt
bereit zur eigenen Praxis- und Selbstreflexion
und interessiert am inneren Wachsen und Werden
als Mensch Menschen begleiten*



Begleitung in Übergängen

lebensgrund GmbH